Jadłospis

na okres od dnia 16 listopada 2026 r.
do dnia 27 listopada 2026 r.



OBIADY
dla Zespołu Oświatowego w Grygrowie.

L.p.	Data, dzień tygodnia	Jadłospis
1	16 listopada 2026 r. poniedziałek	Zupa kapuśniak na wywarze warzywnym, placki drożdżowe, mus owocowy, herbatka owocowa (gluten, jaja, mleko)
2	17 listopada 2026 r. wtorek	Ryż, pałka kurczaka pieczona, brzoskwinia, owoc, kompot (gluten)
3	18 listopada 2026 r. środa	Rosół z makaronem, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, herbata owocowa (gluten, seler,)
4	19 listopada 2026 r. czwartek	Ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, mizeria z jogurtem naturalnym, owoc, kompot (gluten, jaja, jogurt)
5	20 listopada 2026 r. piątek	Ziemniaki, ryba smażona w panierce, surówka z kwaszonej kapusty z marchewką i jabłkiem, kompot (ryba, gluten, jaja)
6	23 listopada 2026 r. poniedziałek	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym, makaron, mus truskawkowy, jogurt, herbata (gluten, seler, jogut)
7	24 listopada 2026 r. wtorek	Ziemniaki, kotlet mielony smażony, duszone buraczki, owoc, kompot (gluten, jaja)
8	25 listopada 2026 r. środa	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym, fasolka po bretońsku, pieczywo, owoc, herbatka (seler, gluten)
9	26 listopada 2026 r. czwartek	Makaron, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami, herbata, owoc (gluten, seler)
10	27 listopada 2026 r. piątek	Ziemniaki, paluszki rybne pieczone, surówka z marchewki i jabłka, kompot (gluten, ryba, jaja)

*Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności **(...)** informujemy, iż produkowane przez kuchnię Zespołu Oświatowego w Grygrowie dania zwierają lub mogą zawierać składniki alergenne oznaczone kolorem czerwonym.*