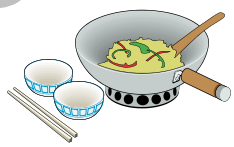
Jadłospis

na okres od dnia 02 listopada 2026r.
do dnia 13 listopada 2026r.



OBIADY
dla Zespołu Oświatowego w Grygrowie.

L.p.	Data, dzień tygodnia	Jadłospis
1	02 listopada 2026r. poniedziałek	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym, makaron, ser biały, jogurt, herbatka owocowa (gluten, seler, jogurt, ser)
2	03 listopada 2026r. wtorek	Ryż, pierś kurczaka gotowana z warzywami w sosie pomidorowym, owoc, kompot (gluten)
3	04 listopada 2026r. środa	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym, łazanki z kapustą kwaszoną, pieczarką, kiełbaską, herbata owocowa (gluten, seler,)
4	05 listopada 2026r. czwartek	Ziemniaki, kotlet schabowy smażony w panierce, mizeria z jogurtem naturalnym, owoc, kompot (gluten, jaja, jogurt)
5	06 listopada 2026r. piątek	Ziemniaki, ryba pieczona z warzywami, kompot (ryba, gluten, seler)
6	09 listopada 2026r. poniedziałek	Zupa z grochu połówkowego na wywarze warzywnym, makaron, mus truskawkowy, jogurt, herbata (gluten, seler, jogurt)
7	10 listopada 2026r. wtorek	Kasza bulgur, kotlet z piersi kurczaka smażony, gotowana marchewka z zielonym groszkiem, owoc, kompot (gluten, jaja)
8	11 listopada 2026r. środa	ŚWIĘTO
9	12 listopada 2026r. czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem, pierogi z soczewicą, ze skwarkami, herbata, owoc (gluten, śmietana, seler)
10	13 listopada 2026r. piątek	Ziemniaki, kotlet rybno–jajeczno-pieczarkowy, surówka z kapusty białej, kompot (gluten, ryba, jaja)

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności ***(...)*** *informujemy, iż produkowane przez kuchnię Zespołu Oświatowego w Grygrowie dania zwierają lub mogą zawierać składniki alergenne oznaczone kolorem czerwonym.*