

# Jadłospis

na okres od dnia 19 październik 2026 r.  
do dnia 30 październik 2026 r.



## ŚNIADANIA dla Publicznego Przedszkola w Grygowie.

| Lp. | Data, dzień tygodnia                   | Jadłospis                                                                                                                     |
|-----|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 19 październik 2026 r.<br>poniedziałek | Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku (gluten, mleko)                           |
| 2.  | 20 październik 2026 r.<br>wtorek       | Płatki kukurydziane na mleku, bułka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, owoc, herbata (gluten, mleko, jaja)   |
| 3.  | 21 październik 2026 r.<br>środa        | Pieczywo mieszane z masłem, szynka z piersi z indyka, ogórek kwaszony, kawa zbożowa na mleku (gluten, mleko)                  |
| 4.  | 22 październik 2026 r.<br>czwartek     | Kasza manna na mleku, grahamka z masłem, pasta kremowa z fasoli i suszonych pomidorów, papryka, owoc, herbata (gluten, mleko) |
| 5.  | 23 październik 2026 r.<br>piątek       | Bułka z masłem zapiekana z serem żółtym, ketchup, owoc, kakao (gluten, ser żółty, mleko)                                      |
| 6.  | 26 październik 2026 r.<br>poniedziałek | Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, kawa inka na mleku (gluten, mleko)                             |
| 7.  | 27 październik 2026 r.<br>wtorek       | Płatki kukurydziane na mleku, rogalik z masłem, serek waniliowy, owoc, herbata (mleko, gluten, serek)                         |
| 8.  | 28 październik 2026 r.<br>środa        | Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica z kiełbaską, pomidor z cebulką, kawa na mleku (gluten, mleko, jaja)                    |
| 9.  | 29 październik 2026 r.<br>czwartek     | Zacierka na mleku, grahamka z masłem, pasta kremowa z ciecierzycy i papryki, owoc, herbata (gluten, mleko)                    |
| 10. | 30 październik 2026 r.<br>piątek       | Bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, owoc, kakao (gluten, mleko, ser biały)                                |

*Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...) informujemy, iż produkowane przez kuchnię Zespołu Oświatowego w Grygowie dania zawierają lub mogą zawierać składniki alergenne oznaczone kolorem czerwonym.*